

Invertir en salud mental y bienestar

11 de marzo de 2024

Estimada comunidad de Terrapines:

El camino hacia una comunidad universitaria más saludable está pavimentado con pasos específicos. Cada iniciativa, cada asociación y cada recurso ampliado representan un hito en este camino. Hoy compartimos nuestro progreso en el fomento de una cultura del cuidado, para que todos los miembros de nuestra comunidad se sientan valorados, empoderados y apoyados.

En los últimos años, los esfuerzos de colaboración entre la División de Asuntos Estudiantiles y otros líderes universitarios y de divisiones han ayudado a mejorar los servicios de salud mental para nuestros estudiantes. Estas mejoras se realizaron en respuesta al cambiante panorama de la salud mental en los campus universitarios. También se basaron en algunas recomendaciones del Grupo de Trabajo Presidencial sobre Policía Comunitaria, con aportes de estudiantes, profesores y miembros del personal. Estos avances reconocen los desafíos recientes que nuestra comunidad ha enfrentado colectivamente. Y en tiempos difíciles y tiempos más calmados, debemos seguir priorizando nuestra salud mental y la forma en que nos apoyamos unos a otros.

En julio de 2020, [anunciamos](#) nuestro compromiso de aumentar la dotación de personal para los servicios de salud mental para estudiantes. Estamos orgullosos del progreso que hemos logrado, no solo en el aumento del personal, sino también en el fortalecimiento y la expansión de nuestros servicios de salud mental para estudiantes de posgrado y pregrado:

- **Aumentar el personal y los servicios:** Para abordar la creciente demanda de apoyo de salud mental, el Centro de Consejería ha contratado personal adicional a tiempo completo y parcial y ha reestructurado su enfoque para permitir un acceso más rápido y eficiente a la atención. También ha ampliado sus servicios de salud virtuales para brindar a los estudiantes más opciones para acceder a la atención, independientemente de su ubicación u horario.
- **Creación de un equipo de acceso inicial:** El nuevo equipo de acceso inicial del Centro de Consejería cuenta con cinco médicos y se está expandiendo. La función principal de este equipo es mejorar y acelerar el acceso al tratamiento y desarrollar nuevas opciones de tratamiento que satisfagan las cambiantes necesidades de salud mental de los estudiantes.
- **Establecer nuevas asociaciones, opciones de cuidado y transporte:** El Centro de Consejería, el Centro de Salud de la Universidad y el Departamento de Policía de la Universidad de Maryland trabajan juntos para garantizar que los estudiantes en crisis reciban una atención integral y eficaz desde el momento en que necesitan transporte a una sala de emergencias por una emergencia de salud mental hasta su regreso a la vida universitaria. Hemos implementado un proceso mejorado y de mayor apoyo para transportar a los estudiantes en crisis de manera segura al centro de salud apropiado. Se han concertado acuerdos con centros de salud y hospitales locales para ayudar a los estudiantes a recibir una atención eficiente y eficaz. Además, un nuevo sistema integral de gestión de la atención ayudará a los estudiantes que regresan al campus después de emergencias de salud mental que requieren hospitalización.

- **Proyecto piloto de un equipo clínico integrado:** En asociación con la Oficina de la Rectora y cuatro universidades y escuelas, hemos incorporado a tres médicos de salud mental directamente en estas unidades académicas. Al integrar a los médicos de salud mental en estas escuelas y universidades específicas, nuestro objetivo es recopilar información más matizada sobre la atención y el apoyo de salud mental que necesitan los estudiantes de esas escuelas y universidades. Este proyecto piloto podría aprovecharse en el futuro.

De cara al futuro, nos complace compartir que la vicepresidenta sénior y rectora Jennifer King Rice y la vicepresidenta de Asuntos Estudiantiles Patty Perillo acaban de recibir recomendaciones del Grupo de Trabajo sobre Salud Mental. Este grupo de trabajo, copresidido por el vicepresidente asociado sénior de Asuntos Estudiantiles, Warren Kelley y el decano de la Escuela de Salud Pública, Boris Lushniak, ha estado trabajando para evaluar nuestras iniciativas actuales de salud mental y propondrá nuevos compromisos para mejorar aún más la atención brindada a los estudiantes, profesores y miembros del personal.

Agradecemos la dedicación y la pasión de todos los involucrados en nuestro esfuerzo colectivo por priorizar la salud mental. Juntos, estamos creando una comunidad universitaria más fuerte y solidaria donde todos los Terps puedan prosperar.

Atentamente,

Darryll J. Pines

Presidente de la Universidad de Maryland

Él/A él/Su

Chetan Joshi

Director del Centro de Consejería Universitaria

Él/A él/Su