

Nuevas inversiones en salud mental y bienestar

04 de septiembre de 2024

Para nuestra comunidad de Terrapins:

En la Universidad de Maryland, somos valientes. Estamos orgullosos de ser un campus donde hacemos el bien (Do Good). Somos académicos, descubridores y estudiantes de por vida. Quizás lo más importante es que somos una comunidad conectada de atención, dedicada a apoyarnos unos a otros: los Terps cuidan a los Terps.

Este compromiso de [invertir en nuestra gente y comunidades](#), una piedra angular de nuestro plan estratégico, es lo que impulsa las importantes inversiones que nuestra universidad ha realizado en salud mental y bienestar. Estos esfuerzos están diseñados para empoderar a todos los miembros de nuestra comunidad para que prioricen su bienestar y prosperen en un entorno de apoyo.

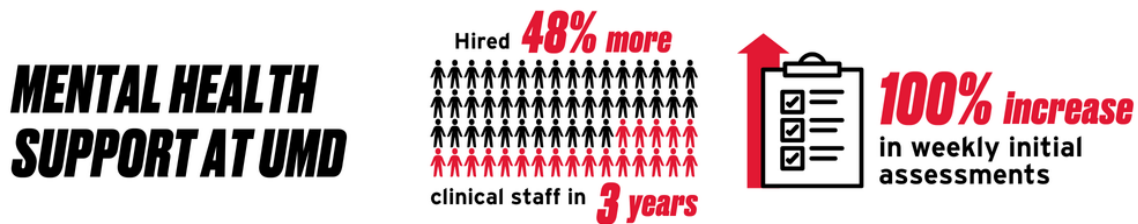
Una nueva guía de recursos de salud mental

Nos complace compartir un nuevo recurso en línea para nuestros estudiantes de pregrado y posgrado, profesores, personal y para los padres y familias. El nuevo [sitio web de salud mental](#) es una colección de recursos de salud mental y bienestar disponibles para nuestra comunidad sobre una variedad de temas, que incluyen apoyo en caso de crisis, asesoramiento, apoyo académico, bienestar y conexión. Le animamos a que guarde el sitio web como favorito y lo comparta con otras personas.

Nuestras fortalezas

Durante más de un año, un [Grupo de trabajo sobre salud mental](#), compuesto por estudiantes, profesores y personal de todo el campus, ha estado trabajando de manera

diligente y exhaustiva para comprender nuestras fortalezas e identificar áreas de mejora cuando se trata de apoyar la salud mental y el bienestar de nuestra comunidad. En general, encontraron que la UMD cuenta con una amplia variedad de programas, servicios y recursos de salud mental y bienestar existentes que ya están en marcha, y hemos logrado avances significativos en esta área.



Continuaremos aprovechando estas fortalezas, capitalizando la infraestructura y los programas existentes y ampliando las comunicaciones para aumentar la conciencia, el acceso y el uso.

Mejora continua

Nos comprometemos no solo a entender nuestra posición, sino a tomar medidas para mejorar. Por eso, durante el año pasado, pusimos a prueba o lanzamos varias iniciativas y recursos nuevos con un éxito rotundo. Algunos de ellos incluyen:

- Proporcionar a los estudiantes una herramienta de evaluación en línea diseñada para brindarles más información sobre su salud mental. El desarrollo de nuevas funciones de salud mental y bienestar en la aplicación UMD también está en marcha.
- Aumentar la cantidad de consejeros para ofrecer un apoyo más inmediato, incluidas contrataciones adicionales en el Centro de Consejería y la incorporación de médicos en las unidades académicas. Un nuevo programa Wellness Ambassadors en la Escuela de Posgrado ofrecerá apoyo de salud mental y bienestar entre pares.
- Apoyar a nuestros profesores y personal con servicios ampliados de asesoramiento, programas de bienestar y oportunidades de desarrollo profesional,

incluido un taller de verano para ayudar a los profesores a diseñar planes de estudios que promuevan su bienestar y el de sus estudiantes.

- Implementar programas para apoyar a los estudiantes en su transición a la vida universitaria, como el Programa RADical Health Resilience, un programa de cuatro semanas diseñado para equipar a los adultos jóvenes, especialmente a los estudiantes universitarios de primer año, con habilidades de resiliencia y afrontamiento.

Nos gustaría extender nuestro más sincero agradecimiento a todos los miembros de nuestra comunidad que han invertido tiempo y recursos para mejorar nuestro apoyo a la salud mental y el bienestar en el campus. En particular, a los miembros del Grupo de trabajo sobre salud mental que se comprometieron a mejorar nuestra comunidad, con un agradecimiento especial a Warren Kelley, vicepresidente ejecutivo asociado de la División de Asuntos Estudiantiles, y a Boris Lushniak, decano de la Facultad de Salud Pública, por su liderazgo en el grupo de trabajo.

Todos los miembros de nuestra comunidad de Terps eligieron estar aquí, ya sea para aprender, enseñar o trabajar, y eso significa ser parte de una comunidad que se cuida mutuamente. ¡Gracias por ser un Terp que cuida a los otros Terps!

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, reading "Darryll J. Pines". The signature is fluid and cursive, with the first name "Darryll" being more prominent and the last name "Pines" following in a similar style.

Darryll J. Pines

Presidente de la Universidad de Maryland

Él/a él/su

A handwritten signature in black ink, reading "Jennifer King Rice". The signature is fluid and cursive, with the first name "Jennifer" written in a large, looping script.

Jennifer King Rice

Vicepresidenta ejecutiva y rectora

Ella/a ella/su

A handwritten signature in black ink, reading "Patricia A. Perillo". The signature is fluid and cursive, with the first name "Patricia" written in a large, looping script.

Patricia A. Perillo

Vicepresidenta de Asuntos Estudiantiles

Ella/a ella/su