

Encuentren su comunidad y los recursos para apoyarlos

1.º de septiembre de 2026

Estimada comunidad universitaria:

Ya comenzó otro año académico que trae consigo nuevas clases, personas y rutinas. Ahora que el semestre entra en su fase más intensa, queremos recordarles que disponen de apoyo, tanto si desean participar más en la vida universitaria, como si quieren cuidar su bienestar o, simplemente, encontrar su lugar aquí en Maryland.

Establecimiento de conexiones

Encontrar una comunidad lleva tiempo, y puede ser diferente para cada persona. Este semestre, los animamos a que exploren algo nuevo, establezcan contacto con sus compañeros y descubran a las personas, los lugares y las experiencias que hacen que Maryland les resulte tan acogedor como su propio hogar.

Para los estudiantes, un buen punto de partida es la [Feria First Look](#), que tendrá lugar el jueves 10 de septiembre en el McKeldin Mall y reúne a cientos de [organizaciones estudiantiles](#) y ofrece oportunidades para explorar sus intereses y encontrar comunidades con las que se sientan identificados.

Nuestra universidad ofrece muchas otras alternativas para que todos puedan participar. Disfruten una representación en [The Clarice](#), apoyen a los Terps en uno de nuestros [eventos deportivos](#), participen en una [tradición de la Universidad de Maryland \(University of Maryland, UMD\)](#) o contribuyan a la comunidad a través de un [proyecto de servicio social](#). Estas experiencias, y muchas otras más, esperan que las descubran este año.

Recursos para apoyarlos

A medida que avance el año que tenemos por delante, recuerden que no tienen que afrontarlo solos. La UMD ofrece numerosos recursos para favorecer su bienestar, afrontar los retos y ayudarlos a alcanzar el éxito:

- [Página web sobre salud mental y bienestar](#): conecta a estudiantes, profesores, personal administrativo y familias de los Terps con recursos de

salud mental y bienestar en toda la universidad.

- **El Centro Thrive para necesidades esenciales**: ofrece ayuda de emergencia a corto plazo y servicios de apoyo a largo plazo que abordan las necesidades más básicas para el bienestar, el sentido de pertenencia, el éxito académico y el desarrollo de los estudiantes, lo que incluye la **despensa universitaria**, también a disposición del personal docente y administrativo, y el **Centro de Bienestar Financiero**.
- **Centro de asesoramiento de la UMD**: Ofrece programas, talleres, servicios clínicos y otros recursos destinados a promover el bienestar de los estudiantes. Asimismo, ofrece servicios de asesoramiento para el personal docente y administrativo preocupado por el bienestar de los estudiantes.
- **Centro de salud de la UMD**: ofrece servicios de bienestar y apoyo a todos los miembros de la universidad y pone a su disposición el **Programa de Asistencia al Personal Docente**, que presta apoyo a los empleados mediante servicios de asesoramiento y remisión.
- **Pertenencia y comunidad en la UMD**: conecta a los estudiantes, profesores y personal administrativo con recursos que incluyen los **servicios de apoyo ante incidentes de discriminación**, la **oficina de derechos civiles y conducta sexual inapropiada** y el **Programa Educativo TerrapinSTRONG**, que fomentan el sentido de pertenencia y fortalecen nuestra comunidad universitaria.

Recuerden, Terps, pedir ayuda es una muestra de fortaleza. Los animamos a que aprovechen los recursos y servicios que tienen a su disposición, a que se pongan en contacto con nosotros cuando necesiten ayuda y a que busquen oportunidades para relacionarse con otras personas a lo largo del año.

Agradecemos que formen parte de nuestra familia Terrapin y les deseamos un año académico lleno de felicidad y éxitos.

Atentamente,

Darryll J. Pines

Presidente de la Universidad de Maryland

Pronombres: él/a él/su

Jennifer King Rice

Vicepresidenta ejecutiva y rectora

Pronombres: ella/a ella/suya

Patty Perillo

Vicepresidenta de Asuntos Estudiantiles

Pronombres: ella/a ella/suya

Stephanie H. Chang

Vicepresidente interino de pertenencia

Pronombres: ella/a ella/suya